



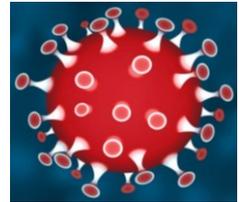
Informationen zum Corona-virus von der Stadt Heilbronn

Das Corona-virus breitet sich sehr schnell aus.

Das ist gefährlich für uns.

Das Corona-virus muss sich langsamer ausbreiten.

Und wir müssen uns vor dem Corona-virus schützen.

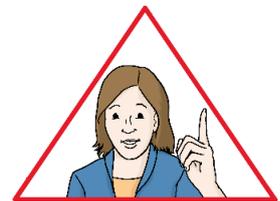


Deshalb gibt es verschiedene Maßnahmen.

Jeder von uns muss sich an die Maßnahmen halten.

Wir müssen alle mithelfen.

Nur gemeinsam können wir es schaffen, dass wir gesund bleiben.



Maßnahme: Regeln für unser Verhalten

Was müssen wir tun?

- Wir halten uns nur noch zu zweit oder mit unserer Familie oder mit unseren Mitbewohnern außerhalb von unserem Zuhause auf.
- Wir halten zu anderen Menschen mindestens 1,5 Meter Abstand.
- Wir treffen uns mit anderen Menschen nur, wenn es unbedingt sein muss.
- Alte und kranke Menschen bleiben am besten zuhause.
- Wir dürfen niemanden im Krankenhaus, im Alten- und Pflegeheim besuchen.
- Für andere Heime gibt es besondere Regeln. Wir müssen dort nach den Regeln fragen. Dann wissen wir, ob wir dort hin dürfen.
- Wenn wir im Ausland waren, müssen wir 2 Wochen zuhause bleiben.





Maßnahme: Hygiene-regeln.

Hygiene ist ein schweres Wort.

Hygiene bedeutet: gut für die Gesundheit.

Was müssen wir tun?

- Wir husten oder niesen nicht auf andere Menschen.
Wir husten oder niesen in unseren Arm
oder in unsere Ellenbeuge
oder in ein Taschentuch.
Das Taschentuch schmeißen wir dann weg.
- Wir waschen uns öfter unsere Hände.
Wir waschen unsere Hände sehr gründlich mit Wasser und Seife.
Mindestens 20 Sekunden lang.
- Wir geben anderen Menschen nicht die Hand.
Wir umarmen keine anderen Menschen.



Warum sind Hygiene-regeln wichtig?

Das Corona-virus überträgt sich wie Grippe.

Das Coron-virus soll uns nicht anstecken.

Die Hygiene-regeln sollen uns vor einer Ansteckung schützen.



Bildnachweise:

Leichte Sprache Bilder © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.