



## Informationen zum Corona-virus von der Stadt Heilbronn

Das Corona-virus hat sich sehr schnell ausgebreitet.

Jetzt breitet es sich langsamer aus.

Trotzdem bleibt es für uns gefährlich.

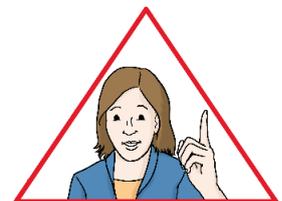
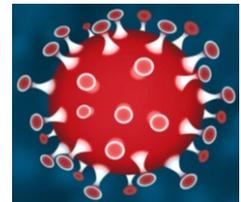
Deshalb müssen wir uns weiterhin vor dem Corona-virus schützen.

Wir müssen alle mithelfen.

Nur gemeinsam können wir es schaffen, dass wir gesund bleiben.

Wir sind für uns selbst verantwortlich

und wir müssen uns an folgende Maßnahmen halten:



### Maßnahme: Regeln für unser Verhalten

Was müssen wir tun?

- Wir halten zu anderen Menschen mindestens 1,5 Meter Abstand.
- An vielen öffentlichen Orten tragen wir eine Mund-Nasen-Bedeckung:



Zum Beispiel

- Laden und Einkaufs-zentrum
- Bus und Bahn
- Flughafen
- Friseur
- Arzt



Kinder unter 6 Jahre müssen die Mund-Nasen-Bedeckung NICHT tragen.

- Wir dürfen uns mit unseren Familien und unseren Mitbewohnern treffen. Andere Leute dürfen wir auch treffen. Aber mit anderen Leuten dürfen wir höchstens 20 Personen sein.





- Besuche im Krankenhaus, im Alten- und Pflegeheim sind wieder möglich.  
Aber es gibt strenge Regeln.  
Wir müssen dort nach den Regeln fragen.  
Dann wissen wir, ob wir wirklich dorthin dürfen.



### **Maßnahme: Hygiene-regeln.**

Hygiene ist ein schweres Wort.

Hygiene bedeutet: gut für die Gesundheit.

Was müssen wir tun?

- Wir husten oder niesen nicht auf andere Menschen.  
Wir husten oder niesen in unseren Arm  
oder in unsere Ellenbeuge  
oder in ein Taschentuch.  
Das Taschentuch schmeißen wir dann weg.
- Wir waschen uns öfter unsere Hände.  
Wir waschen unsere Hände sehr gründlich mit Wasser und Seife.  
Mindestens 20 Sekunden lang.
- Wir geben anderen Menschen nicht die Hand.  
Wir umarmen keine anderen Menschen.



### **Warum sind Hygiene-regeln wichtig?**

Das Corona-virus überträgt sich wie Grippe.

Das Corona-virus soll uns nicht anstecken.

Die Hygiene-regeln sollen uns vor einer Ansteckung schützen.

