

ANGEBOTE

Alle aktuellen Infos zum Haus und zu den Angeboten werden auch über unseren Instagram-Kanal [quartierszentrum_boeckingen](#) veröffentlicht!



QUARTIERSZENTRUM (KIRCHSTEIGE 5)

● Offenes Café

Wann? DI - DO jeweils 12:00 - 17:00 Uhr

● Offener Jugendtreff

Kinder von 8 bis 14 Jahren DI 17:00 Uhr - 19:00 Uhr FR 17:00 Uhr - 19:00 Uhr	Jugendliche ab 14 Jahren DI 17:00 Uhr - 21:00 Uhr FR 17:00 Uhr - 22:00 Uhr
---	---

Im Rahmen der Öffnung finden regelmäßig gemeinsame Koch- und (alkoholfreie) Cocktail-Aktionen statt.

Aktuelle Infos zum Jugendtreff werden über Instagram bekannt gegeben unter: [quartierszentrum_boeckingen](#)
jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org, Tel. 0171/3124771

● Kaffeeklatsch für Jung & Alt

Bei Kuchen, Kaffee, Saftschorle und kleinem Programm (Spiele, Singen, Kreatives), lädt das Quartierszentrum Böckingen zu einem unterhaltsamen Programm mit Begegnung, Austausch und Spaß ein.

Wann? DI 15:00 - 16:30 Uhr

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/9644866

● B5 – Der Elternberatungstreff

Austausch in der Gruppe und Einzelberatung bei Erziehungs- u. Lebensfragen. Hilfreiche Tipps und Infos rund um das Leben mit Kindern.

Wann? MI 09:30 - 11:30 Uhr (Angebot mit Frühstück)

johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

● B5 – Spielkreis

Wann? DI 09:30 - 10:30 Uhr

johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

● Bö-Ki Spiel- und Gesprächskreis 0-3 Jahre

Beratung rund um das Thema Erziehung, Gesundheit und Pflege des Kindes. Erfahrungsaustausch und soziale Vernetzung der Eltern. Gemeinsame, altersgerechte Aktivitäten in den Bereichen Singen, Bewegen und Kreativität sowie Spiel- und Bastelanregungen.

Wann? MI jeweils 10:30 - 11:30 Uhr

johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

● Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe - Workshop bei Säuglingen, Klein- und Schulkindern
Der Workshop für Notfälle: Was tun bei Verbrühungen, Fieberkrampf, Bienenstichen oder wenn sich das Kind verschluckt hat?

Wo: Im Quartierszentrum Böckingen

Wann: 17. November 2023, 9:00-12:00 Uhr

Referentin: Franziska Greiner

Kursgebühr: 10 Euro

johanna.kuch@awo-heilbronn.org oder Tel. 0157/83051057

● Plaudertisch

Der Plaudertisch lädt zum Reden ein. Wer sich dransetzt wird angesprochen. Das ist keine Drohung, sondern ein Versprechen.

Wann? DO 13:00 - 14:00 Uhr

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/9644866

● Stricktreff

Für Interessierte jeden Alters, egal ob Anfänger oder Experte. Häkeln & Co sind auch möglich. Gerne auch interessierte Männer!

Wann? MI 14:00 - 16:00 Uhr

quartierszentrum.boeckingen@diakonie-heilbronn.de oder

Tel. 07131/9644866

● Senior*innen Tanznachmittage

Livemusik von Harry Krämer und Bernd Gottwald

Wann? DO 15:00 - 17:30 Uhr, 09.11. | 23.11. | 07.12. | 18.01. | 01.02.

Eintritt: 5 € für die Musiker

Quartierszentrum Bürgerhaus Böckingen

Tel. 07131/9644866

● Kostenlose Rechtsberatung

Für Jugendliche FR 17:00 - 18:00 Uhr, 14.07. | 28.07. | 11.08.

Für Senior*innen FR 17:00 - 18:00 Uhr, 21.07. | 04.08.

jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org, Tel. 0171/3124771

● Nachbarschaftsfrühstück auf der Schanz für Senior*innen

Wann? DO ab 9:00 Uhr, 09.11. | 07.12. | 11.01.

Haus der Begegnung, Sinsheimer Str 55

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/9644866

● Quartiersküche:

Wir laden in die Quartiersküche ein. Gemeinsam essen, ein geselliger Austausch und beisammen sein stehen im Fokus.

Termine im Quartierszentrum Böckingen:

28.11., 12:30 Uhr | 12.12, 17:30 Uhr

Kosten: Jeder zahlt was er kann oder möchte

Kontakt und Infos:

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/9644866

● Kunst und Kultur im Quartier

Return of SKA&SOUL

Wo: Im Gewölbekeller des Quartierszentrums

Wann: Samstag, 18.11., 21:00 Uhr

Kontakt und Infos:

Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel.:0174/3445564

● JUGEND CREW FOR THE WORLD

Umwelt, Klima, Nachhaltigkeit

Es gibt viele Herausforderungen und Chancen für nachhaltiges Leben. Aber welche Lösungen funktionieren gut bei uns in Böckingen? Was können wir besser machen? Spannenden Gespräche und leidenschaftliche Aktionen für und mit Jugendliche. Geleitet wird das Projekt vom kalifornischen Jugendleiter Doug Silverstein. Snacks und Getränke.

Wo: Quartierszentrums Böckingen

Wann: 17:30 - 19:00 Uhr, 27.11 | 04.12. | 11.12.

Anmeldung und Fragen telefonisch unter: 0157 - 830 507 55 oder per Mail an jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org oder doug@cypress.it

● Kunst, Kultur und Bildung im Alter

Musik und Bewegung darf bei den ersten Veranstaltungen des neuen Angebots erlebt werden.

Wann: FR 10:00 - 12:00 Uhr 17.11. | 24.11. | 08.12. | 15.12.

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder Tel. 07131/9644866

RUND UM DEN GARTEN

● Quartiersgarten

Der Quartiersgarten ist in den Wintermonaten nur eingeschränkt nutzbar. Sie haben Interesse im nächsten Frühjahr ihr eigenes Gemüse bei uns anzupflanzen? Dann sprechen sie uns jetzt schon gerne an.

● Sinnesgarten

Zusätzlich wird im Quartiersgarten ein Sinnesgarten angelegt, schwerpunktmäßig Kräuter und Naschpflanzen. Auch hier sind wir noch auf weitere interessierte Personen und helfende Hände angewiesen. Wir freuen uns auf Sie.

Es ist uns eine Freude, Sie in den Räumen des Quartierszentrums willkommen zu heißen und freuen uns auf Anregungen, Ideen, aber auch Kritik aus der Bürger*innenschaft, um unsere Tätigkeiten ihren Bedarfen anpassen und ausbauen zu können.

Alle Angebote sind kostenlos und werden zum Teil von Ehrenamtlichen begleitet.

Sie können sich jederzeit telefonisch, oder per Mail, an die Quartiersmanagerinnen wenden, wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Sie haben Fragen oder möchten sich engagiert im Quartierszentrum einbringen? Dann rufen sie uns gerne an oder schreiben sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über jede Art von Rückmeldung und Ideen.

Das Quartiersmanagement:

Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de, Tel. 0174/3445564

Jasmin Ellsäßer, jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org, Tel. 0157/83050755

PROGRAMM



Böckingen

Heilbronner
Quartierszentrum

● „Hilfe zum Helfen“

Die Schulungsreihe für **Angehörige von Menschen mit Demenz** findet im Quartierszentrum Böckingen gemeinsam mit dem Selbsthilfebüro Heilbronn statt. Die Schulungsreihe hat die Schwerpunkte Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz. Ergänzend dazu wurden insgesamt fünf Filme gedreht, die sehr nah am Alltagserleben der Angehörigen ansetzen. Das Schulungsprogramm „Hilfe beim Helfen“ ist ein interaktives Seminarprogramm und umfasst acht Module. (Quelle: <https://www.deutsche-alzheimer.de/angebote-zur-unterstuetzung/seminarreihe-fuer-angehoerige>)

Termine:

13.11.23 Demenz verstehen

11.12.23 Informationen zu Recht

15.01.24 Den Alltag leben

19.02.24 Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

11.03.24 Herausfordernde Situationen und Pflege

15.04.24 Entlastung für Angehörige

13.05.24 Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Teilnahme ist kostenlos. Der Aufbau einer Angehörigengruppe im Anschluss wird unterstützt.

Kontakt: Johanna Greef, Tel. 07131/9644866
johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

Angebote in Kooperation mit dem
Diakonischen Werk Heilbronn

● Englischkurs für Senioren

mit Frau Richly-Riaz

Wann? MO 08:45 - 10:15 Uhr und

DO 09:00 - 10:30 Uhr

Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de

● Französischkurs für Senioren

mit Frau Drion

Wann? DO 10:30 - 12:00 Uhr

Elvira.Paessler@diakonie-heilbronn.de

● Karatekurs für Senioren

Wann? MO 19:30 - 20:30 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

Elvira PaeBler, Tel. 07131/96440

● Beratungsangebote zu Internet- und Medienkonsum

Die Beratungsstelle der Diakonie bietet ein Hilfsangebot für Menschen mit problematischem Medienkonsum und für deren Angehörige. Sie erhalten hier Einschätzungen, Basisinformationen sowie Handlungsimpulse.

Wann? MI 15:00 - 18:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

Sekretariat der Suchtberatungsstelle,

Tel. 07131/964451 oder

tobias.schaefer@diakonie-heilbronn.de

Angebote in Kooperation mit der Offenen
Hilfe HN, Aktion Mensch + der Bundes AWO

● Café Digital

Fragen zu Handy, Tablet oder Computer?

Sie können ihre eigenen Geräte mitbringen. Wir stellen jedoch auch Laptops zur Verfügung. Sie können die Zeit nutzen, um im Web zu surfen oder um gezielte Fragen an die Fachleute zu stellen.

Wann? MI, 17:30 - 19:00 Uhr

Wo? Café des Quartierszentrums Böckingen,

Achim Wassener, awassener@t-online.de

oder jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org,

Tel. 0157/83050755

Angebot der
Hochschule Heilbronn

● MAKEitREAL

Der mobile Makerspace für

Mädchen von 10 - 16 Jahren

Wann? MO 16:00 - 18:00 Uhr

Wo? Quartierszentrum Böckingen

www.mint-cluster.de  @makeitreallab

und auf WhatsApp: 0173 - 1651362

KREUZGRUND

● Kaffeeklatsch für alle

Wann? 14-tägig, DO, 14:00 - 15:30 Uhr,
16.11 | 30.11 | 14.12

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Wir freuen uns über Kuchenspenden.

Anmeldung und Kontakt: Johanna Greef

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de oder

Tel. 07131/9644866

● Krabbelgruppe „Spatzennest“

Wann? Jeden MI, 9:30 - 11:30 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Tina Wenk u. Benjamin Graf Tel. 0174/3445564

● Skatgruppe

Wann? Jeden DO 15:00 bis 17:30 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Herr Pulter, Tel. 07131/9644866

● Binokelgruppe

Wann? Jeden SA 13:00 bis 17:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Frau Häfele, Telefon: 07131/702401

Angebote im Quartierszentrum Kreuzgrund
in Kooperation mit dem DRK HN

● DRK Senior*innentanz

Wann? Jeden DI, 14:30 - 15:30 Uhr

● DRK Senior*innengymnastik

Wann? Informationen über Susanne Sütterle

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Bei Fragen zu Terminen und Anmeldung:

Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624

S.Suetterle@drk-heilbronn.de

● DRK Gedächtnistraining

Wann? Jeden DI, 14:00 - 16:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Bei Fragen zu Terminen und Anmeldung:

Susanne Hofmann-Sütterle, Tel. 07131/623624

S.Suetterle@drk-heilbronn.de

● Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Wann? DI, 19:00 - 21:00 Uhr

Wo? Holunderweg 57, 74080 Heilbronn

Kontakt: Johanna Greef, Tel. 07131/9644866

johanna.greef@diakonie-heilbronn.de

VORANKÜNDIGUNG

● Julbockmarkt 2023

Der Böckinger Ring organisiert am **3. Dezember** der Julbockmarkt am und im Bürgerhaus Böckingen. Das Quartierszentrum Böckingen wird wieder gemeinsam mit der Stadtteilbibliothek Adventsbasteln anbieten. Weitere Infos folgen.

● 2. Quartierskonferenz

Wir starten den Nachmittag mit einer gemeinsamen weihnachtlichen Quartiersküche und wollen danach, mit allen interessierten Menschen aus dem Stadtteil Böckingen, in den Austausch gehen. Was wünschen sie sich für Böckingen? Was läuft schon gut und wo müssen noch Veränderungen geschehen? Gerne dürfen sie sich aktiv an der Gestaltung des Nachmittags einbringen.

Wann: 12.12., ab 17:30 Uhr

Wo: im Café des Quartierszentrums Böckingen

Infos und Anmeldung jetzt schon möglich unter:

Tina Wenk, tina.wenk@diakonie-heilbronn.de,

Tel.: 0174/3445564, Jasmin Ellsäßer, jasmin.ellsaesser@awo-heilbronn.org,

Tel.: 0157/83050755

MAKE it
REAL